



2017年も開催決定！Yogaworks500TT、東京にて開講！

# YogaWorks TT 500h

## ヨガワークス ティーチャートレーニングプログラム500時間

2017年9月11日(月)～10月27日(金)

開催場所/BMS R Lab 2 新設スタジオ 定員/20名

### 概要

このプログラムではメンター(担当講師)制度を採用しています。メンターと師弟関係を結ぶことにより200時間のプログラムで学んだものをより実践に生かし、より優れた指導者になることを目指しています。週末のワークショップシリーズ、担当メンターのレッスンのアシスタント、担当メンターのクラス受講、担当メンターとのミーティングを行い、ヨガに関する深い知識の習得と指導技術を磨いていきます。一生ヨガを指導していきたい方には是非ご受講いただきたい、指導着日と知識の強化が図れるプロフェッショナルプログラムです。500h(300h)修了時には、全米ヨガアライアンス500時間の取得が可能になります。ヨガワークスの200時間ではなく、他ブランドの200時間を修了している方も「ヨガワークスブリッジプログラム」を事前にご受講いただくことで、ヨガワークスの500h(300h)を受講することができます。

### カリキュラム

「ワークショップ」「メンターシップ」「最終課題」の3つのカテゴリーで成り立っています。

#### ① ワークショップ

各専門分野のワークショップ、プランヤーマ、哲学、指導法

#### ② メンターシップ

メンター(講師)のクラスアシスタント、メンターのクラス受講、メンターミーティング

#### ③ 最終課題

左記カリキュラム修了後、メンターと一緒に選んだテーマに沿った課題レポートを提出

### 担当講師



#### Jennie Cohen

ジェニー・コーヘン

ジェニーはダンスを通じてヨガと出会いました。そして、取り組んでいたダンスである、サイモンソン テクニックとも通じる、生徒一人一人のニーズに応じながら、安全性を最も重視するアプローチでヨガを教えています。細かいインストラクション、そしてそれに応じたシークエンスによって、生徒たちは、アーサナの複雑さを掘り下げて観察すると同時に、冒険心をもってヨガのプラクティスに取り組んでいくことができます。また、彼女のクラスは、ジェニーの解剖学への傾倒や、ヨガ哲学への深い洞察が多く吹き込まれたものとなっています。ジェニーは、ヨガワークスの500時間認定講師であり、解剖学をレスリー カミノフ(最強のヨガレッスン著者)やアイリーン ダウドに師事して学んでいます。

ブリッジプログラム制度あり

受講料

565,000円 ※分割可

詳細・お申込みはYogaWorks WEBサイトから

ヨガワークス 資格

検索

